**XXVIII Bieg Sylwestrowy Nałęczów- Sao Paulo**

**31.12.2022-01.01.2023**

**Patronat Honorowy**

**Burmistrz Nałęczowa**

**Wiesław Pardyka**

**Marszałek Województwa Lubelskiego**

**Jarosław Stawiarski**

**Bieg główny 6 km – memoriał Marka Zadury**

**Marek Zadura – przedsiębiorca i biznesmen. Wieloletni sponsor Biegu Sylwestrowego, biegów nałęczowskich i wielu innych imprez sportowych oraz inicjatyw społecznych w regionie.**

1. **Organizatorzy, współorganizatorzy i partnerzy**

**-** Fundacja Lubelski Fundusz Lokalny w Nałęczowie

- Bank Spółdzielczy Nałęczów

- IKARDIA Ośrodek Kardiologii Inwazyjnej Sp. z o.o.

- Wojewódzkie Zrzeszenie LZS w Lublinie

- Sanatorium Uzdrowiskowe Związku Nauczycielstwa Polskiego w Nałęczowie

- Sanatorium Uzdrowiskowe Rolnik

- Grupa Antykwariuszy Lubelskich

- ULKS Agro Natura Nałęczów

1. **Cele imprezy**

- Promocja Nałęczowa jako miasta, w którym odbywa się ostatnia w Polsce i

w Europie impreza sportowa w Starym Roku i Pierwsza w Nowym Roku – 2023

- Nawiązanie do historii i tradycji najstarszego biegu sylwestrowego na świecie (1924 Sao Paulo Brazylia)

- Uczczenie 30-lecia organizacji biegów nałęczowskich 1992-2022

(Majowe biegi uliczne, Biegi sylwestrowe, niepodległości, przełajowe, 3-dniowy tour biegowy)

1. **O Biegu**

- Termin: 31 grudnia 2022 r. godz. 23.55

- Trasa Biegu: Park Zdrojowy i ulice Nałęczowa

- Start i meta: Park Zdrojowy

- Dystanse – ok. 6 km i ok. 2 km

- Biuro zawodów, zakwaterowanie, wyżywienie – Internat Świt,

ul. Spółdzielcza 17 (Szkoła Podstawowa)

- Biuro zawodów czynne w godz. 17.00-23.00 dnia 31.12.2022 r.

1. **Warunki uczestnictwa:**

Wpisowe dla uczestników biegu wynosi 30 zł od osoby, (w ramach wpisowego zawodnicy otrzymują medal pamiątkowy, udział w losowaniu nagród, korzystają z wyżywienia przed i po biegu). Wpisowe w dniu imprezy, w biurze zawodów przy

ul. Spółdzielczej 17.

1. **Informacje na temat biegu**

885-682-304

81-50-14-500 wewn. 22

1. **Wpisowe i zgłoszenia**

W dniu zawodów.

1. **Kategorie wiekowe w biegu na 6 km (mężczyźni)**

**-** kategoria Open – 16-29, 30-39, 40-49, 50-59, 60-69, 70 lat i starsi

- 6 km **kobiet – Open**, 40-49, 50 lat i starsze

- bieg na 2 km, bieg przebierańców (oceniany jest strój uczestników a nie miejsce), Nordic Walking – forma rekreacyjno-sportowa**.**

1. **Nagrody**

Za miejsca 1-3 w kategorii kobiet i mężczyzn na wyżej wymienionych dystansach i kategoriach, puchary, nagrody rzeczowe i pieniężne.

1. Osoby, które nie ukończyły 18 lat, startują z ważnym zaświadczeniem lekarskim o braku przeciwwskazań do uprawiania biegów oraz za zgodą opiekuna.
2. Osoby biorące udział w biegu ubezpieczają się we własnym zakresie (organizator zapewnia ubezpieczenie podstawowe) oraz podpisują oświadczenie, że biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność.
3. **Uwaga. Wśród wszystkich uczestników zawodów zostaną rozlosowane nagrody ufundowane przez sponsorów.**

**Zapraszamy do udziału w Biegu Sylwestrowym. Szczegółowe i aktualne informacje na temat biegu będziemy zamieszczać na stronie Urzędu Miejskiego w Nałęczowie :** [**www.naleczow.pl**](http://www.naleczow.pl/) **oraz** [**www.maratonypolskie.pl**](http://www.maratonypolskie.pl/)

**Interpretacja w/w regulaminu biegu zależy od organizatora.**