*Informacja prasowa*

Nałęczów, 24.02.2020 r.

**ZBADAJ SWOJE PŁUCA W NAŁĘCZOWIE!**

**Infekcje, przeziębienia, wilgotne, chłodne powietrze i smog, czyli mgła zawierająca szkodliwe pyły i gazy – zima nie jest łaskawa dla naszych płuc. By wejść zdrowo w nowy rok, mieszkańcy oraz kuracjusze Nałęczowa będą mogli sprawdzić kondycję swoich płuc dzięki bezpłatnym badaniom spirometrycznym, które odbędą się ramach 5. edycji kampanii Płuca Polski oraz dzięki współpracy z Urzędem Miasta Nałęczów.**

Już w piątek 28 lutego 2020 r. w godzinach od 10.00 do 15.00 zapraszamy wszystkich mieszkańców oraz kuracjuszy do Nałęczowskiego Ośrodka Kultury przy Alei Lipowej 6. Wykwalifikowane pielęgniarki przeprowadzać będą bezpłatne badania spirometryczne, czyli proste, szybkie i nieinwazyjne badanie pojemności płuc i przepływu powietrza przez drogi oddechowe. Odwiedzający stoisko skorzystają również z dostępnych materiałów edukacyjnych i uzyskają porady dotyczące zdrowia. Wszystko to odbywać się będzie w ramach kampanii Płuca Polski, której celem jest edukacja i zwiększanie świadomości społeczeństwa na temat przewlekłej obturacyjnej choroby płuc (POChP) oraz idiopatycznego włóknienia płuc (IPF).

Przewlekła obturacyjna choroba płuc polega na zaburzeniu przepływu powietrza przez drogi oddechowe. Duszność, zadyszka, osłabienie kondycji fizycznej i kaszel, związane z POChP są zwykle postrzegane jako objawy związane z naturalnym starzeniem się, w związku z czym są ignorowane przez wielu pacjentów. Objawy POChP przypominają też objawy innych chorób płuc, takich jak astmy czy zapalenia oskrzeli. Utrudnia to proces diagnostyczny i opóźnia wprowadzenie właściwego leczenia w odpowiednim czasie.

 *„Człowiek chory na POChP to osoba, której brakuje powietrza. Często wysiłek, który dla zwykłego człowieka nie podlega żadnej refleksji, ponieważ jest dobrze tolerowany np. wchodzenie po schodach, mycie się, ubieranie, u chorego na POChP powodują zadyszkę. Dolegliwości te są już obecne we wczesnych stadiach choroby. Oznacza to, że nie trzeba mieć bardzo zaawansowanej choroby, żeby odczuwać jej objawy”* **– komentuje prof. dr hab. n. med. Adam Antczak, ekspert kampanii Płuca Polski.**

Idiopatyczne włóknienie płuc jest chorobą rzadką i z tego powodu wiedza o niej jest bardzo niska. Schorzenie powoduje postępujące ograniczenie pojemności płuc, co prowadzi do niewydolności oddychania i inwalidztwa. Dzieje się tak, gdyż miąższ płucny reaguje nadmiernym bliznowaceniem na czynniki uszkadzające. W tym procesie pęcherzyki płucne tracą swoją podstawową funkcję jaką jest przekazywanie tlenu z powietrza do krwi. Płuca stają się sztywne, a bariera, przez którą tlen musi się przedostawać aby dotrzeć do krwi, coraz grubsza.

 *„Objawy IPF są niespecyficzne – duszność, początkowo w czasie wysiłku, a potem również w spoczynku, suchy, męczący kaszel, trzeszczenia, stwierdzane podczas osłuchiwania płuc, u niektórych chorych występują również*  [***pałeczkowate***](http://plucapolski.pl/Objawy_ipf) ***palce****, a w późniejszych stadiach choroby sinica ust. Objawy te możemy spotkać w wielu innych chorobach układu oddechowego, a także układu krążenia – POChP, astmie oskrzelowej, zapaleniu płuc, niewydolności serca”* ***–* podkreśla dr Katarzyna Lewandowska, ekspert kampanii Płuca Polski.**

Jednym z podstawowych badań służących rozpoznaniu i obserwacji rozwoju chorób płuc jest spirometria. To proste, trwające kilka minut badanie, nie wymaga żadnego przygotowania i daje cenne informacje: pozwala ocenić kondycję i pojemność płuc.

Nawet jeśli na co dzień czujesz się dobrze, zrób coś dla swoich płuc – zbadaj je i miej pewność, że jesteś zdrowy! Serdecznie zapraszamy na bezpłatne badania spirometryczne organizowane w ramach kampanii Płuca Polski, wspólnie z Urzędem Miasta Nałęczów.

#wspólniewalczymyozdrowepłuca

Kampania Płuca Polski ma na celu podniesienie świadomości społeczeństwa na temat chorób płuc, m.in. przewlekłej obturacyjnej choroby płuc (POChP) i idiopatycznego włóknienia płuc (IPF). Ważnym elementem jest zwrócenie uwagi opinii publicznej na zagrożenia, ryzyko i konsekwencje, jakie niosą za sobą te choroby. Z powodu niskiej świadomości, pacjenci często zgłaszają się do lekarza już
w zaawansowanym stadium choroby, a objawy często mylą ze słabą kondycją. Eksperci podkreślają, iż wczesne rozpoznanie chorób jest warunkiem szybkiego podjęcia terapii, która może spowolnić proces rozwoju choroby, poprawić jakość życia pacjenta i zapobiec przedwczesnym zgonom. W ramach kampanii podejmowane są liczne działania skierowane do społeczeństwa, środowiska medycznego oraz opinii publicznej. We wszystkie akcje angażują się eksperci medyczni, liderzy opinii oraz sportowcy, którzy zachęcają do wykonywania badań spirometrycznych. Wszelkie aktywności odbywają się pod patronatem Polskiego Towarzystwa Oświaty Zdrowotnej oraz Towarzystwa Wspierania Chorych na Idiopatyczne Włóknienie Płuc, przy wsparciu firmy Boehringer Ingelheim.

Więcej informacji na temat kampanii Płuca Polski na stronie: [www.plucapolski.pl](http://www.plucapolski.pl/)

oraz FB kampanii: [www.facebook.com/kampaniaplucapolski/](http://www.facebook.com/kampaniaplucapolski/)

*Kontakt dla mediów:*

**Paulina Wiktorowska**, e-mail: **paulina.wiktorowska@procontent.pl**, tel. **+ 48 531 844 325**