**Jubileuszowy złoto-srebrny**

**XXV Bieg Sylwestrowy Nałęczów- Sao Paulo
i Nordic Walking
31.12.2019-01.01.2020**

**Patronat Honorowy Burmistrz Nałęczowa
Wiesław Pardyka**

**1. Organizatorzy, współorganizatorzy i partnerzy**

- Urząd Marszałkowski w Lublinie

- Wojewódzkie Zrzeszenie LZS w Lublinie

- Bank Spółdzielczy Nałęczów

- Nałęczowska Spółka Handlowa

 - Grupa Antykwariuszy Lubelskich
 - Fundacja Eko-Most

 - ULKS Agro-Natura Nałęczów

**2. Cele imprezy**

- Promocja Nałęczowa jako miasta, w którym odbywa się ostatnia w Polsce
 i w Europie impreza sportowa w Starym Roku i Pierwsza w Nowym Roku -2020

 - Nawiązanie do historii i tradycji najstarszego biegu sylwestrowego na świecie

 (1924 Sao Paulo Brazylia)

 - Promocja biegania i zdrowego trybu życia

**3. 0 Biegu**

- Termin: 31 grudnia 2019 r. godz. 23.55

 - Trasa Biegu: Park Zdrojowy i ulice Nałęczowa

 - Start i meta: Park Zdrojowy

 - Dystanse ok. 6 km i ok. 2 km

 - Biuro zawodów, zakwaterowanie, wyżywienie — Internat „Świt”

 ul. Spółdzielcza 17 (Szkoła Podstawowa)

 - Biuro zawodów czynne w godz. 14.00-23.00 dnia 31.12.2019 r.

1. **Warunki uczestnictwa:**

- Wpisowe dla uczestników biegu wynosi:
 I wariant 30 zl lub II wariant 50 zl z pakietem (do wyboru) od osoby,
 - Termin wpłaty do 20.12.2019 (w ramach wpisowego zawodnicy otrzymują medal

 pamiątkowy, udział w losowaniu nagród, korzystają z wyżywienia przed
 i po biegu).

 Po wyżej wymienionym terminie wpisowe może wzrosnąć a uczestnik może nie

 otrzymać pamiątkowego medalu.

 - Osoby, które startują w biegu mają możliwość zarezerwowania noclegu
 - Zgłoszenia do 20.12.2019 r. a tak2e w dniu zawodów do godz. 23.00

1. **Informacje na temat biegu**
* Stanislaw Marzec 885-682-304
* Marek Górniak 693-230-360
1. **Wpisowe i zgłoszenia**Nr konta na które należy wpłacać wpisowe:

 **– Bank Spółdzielczy w Nałęczowie (ULKS Agro-Natura Nałęczów) nr
 79 8733 0009 0006 2314 2000 0010 z dopiskiem ”XXV Bieg Sylwestowy”**
 (dokonanie wpłaty będzie potwierdzeniem udziału w biegu), przy opłacie należy

 podać nazwisko, kategorię, dystans.

**7. Kategorie wiekowe w biegu na 6 km mężczyzn** - Open 16-29, 30-39, 40-49, 50-59, 60 lat i starsi
 - 6 km **kobiet** – Open, 40 lat i starsze
 - 2 km – Open kobiet i mężczyzn
 - Nordic Walking na dystansie 6 lub 2 km w formie rekreacyjnej
 - bieg przebierańców, dystans 2 km i 6 km oceniany jest strój uczestników a nie

 miejsce.
**8. Nagrody** Za miejsca 1-3 w kategorii kobiet i mężczyzn na ww. dystansach i kategoriach:
 puchar, nagroda rzeczowa lub pieniężna.

**9. Osoby, które nie ukończyły 18 lat**, startują z ważnym zaświadczeniem lekarskim
 o braku przeciwwskazań do uprawiania biegów oraz za zgodą opiekuna.

**10. Osoby biorące udział w biegu ubezpieczają się we własnym zakresie** (organizator

 zapewnia ubezpieczenie podstawowe) oraz podpisują oświadczenie, że biorą udział

 w biegu na własną odpowiedzialność.

**11. Uwaga. Wśród wszystkich uczestników zawodów zostaną rozlosowane cenne**

 **nagrody ufundowane przez sponsorów** (wyroby ze złota, srebra, platery,

 mosiądzu, miedzi, obrazy, wyroby z porcelany itp.)

Zapraszamy do Biegu i prosimy o wcześniejsze potwierdzenie udziału w zawodach
i całej imprezie sylwestrowej w celu zabezpieczenia świadczeń dla uczestników (wyżywienie, noclegi). Wpłacenie wpisowego na konto będzie równoznaczne
z potwierdzeniem udziału w Biegu.

**Interpretacja ww. regulaminu Biegu zależy od organizatora, Regulamin Biegu
dostępny na stronie internetowej poświęconej biegom:** [**www.maratonypolskie.pl**](http://www.maratonypolskie.pl) **oraz na stronie internetowej Urzędu Miejskiego w Nałęczowie**: **www.naleczow.pl**